

# 10.10.2024

Netzwerk Gemeindepsychiatrie  
Die TABUtanten – Improvisationstheater  
und Spontanes Schauspiel  
Selbsthilfetag & Auftaktveranstaltung der  
„Tage der seelischen Gesundheit 2024“

DIE TABUTANTEN präsentieren FEIEABEND?! -  
die Impro Show zu Arbeit und Psyche  
Erst die Arbeit und dann das Vergnügen?  
DIE TABUTANTEN haben beides im Blick. In ihrem humor-  
vollen, anregenden und berührenden Improvisationstheater  
gehen die beiden Schauspielerinnen z.B. diesen Fragen  
nach: Wann ist die Arbeit wirklich das Salz des Lebens und  
wann sollte man sie doch auf morgen verschieben?  
Was machen wir, wenn das innere Feuer ausgeht?  
Gibt es eigentlich auch einen Preis ohne Fleiß?  
Und: was können wir von der Generation Z lernen?  
Erweitert sich unsere Resilienz von selbst oder gibt es  
Grenzen?

DIE TABUTANTEN improvisieren für ihr Leben gern und  
wissen, dass das wirkliche Leben jenseits aller Pläne  
passiert.

In dieser Show

- \* wird live vor den Augen des Publikums improvisiert.
- \* ist Lachen garantiert!
- \* muss niemand auf die Bühne :-)  
außer den TABUTANTEN selbst

Es ist keine Anmeldung erforderlich!

Uhrzeit: 18.30 Uhr (Einlass ab 18.00 Uhr)  
Ort: Alte Turnhalle Beerfelden,  
Hirschhorner Str. 40, 64760 Oberzent  
Schirmherr: Bürgermeister Christan Kehrer



# 11.10.2024

ZSG / Psychiatrische Institutsambulanz  
„Wir stellen uns vor“

Einblick in die Arbeit der Psychiatrischen Institutsambulanz.  
Vorstellung des PIA-Teams und verschiedener therapeuti-  
scher Angebote:

- Schematherapie
- Angst- und Depressionsbewältigungsgruppe
- Ergotherapie
- Mindful Compassionate Parenting
- Offene Laufgruppe und Patienten-Café
- Therapeutisches Boxen
- Ambulante Esketamin-Therapie
- Psychiatrische Sozialberatung

Anmeldung:

Telefon: 06062-795333

E-Mail: PIA@GZ-Odw.de

Uhrzeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Zentrum für Seelische Gesundheit –

Psychiatrische Institutsambulanz,  
Albert-Schweitzer-Straße 10-20, 64711 Erbach

# 12.10.2024

Selbsthilfebüro Odenwald, Paritätische Projekte gGmbH  
„Tag der offenen Tür“

Offenes Selbsthilfecafé und Infopoints verschiedener  
Selbsthilfegruppen.

30 minütige Klangreisen zur Entspannung um 11:30 und  
13:00 Uhr mit Musiktherapeutin Julia Seugling.

Anmeldung für die Klangreisen bei Claudia Ray.

E-Mail: selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

Tel. oder 06061 969 22 90

Mobil 0159 04 60 69 39

Uhrzeit: 11.00 – 14.00 Uhr

Ort: Selbsthilfebüro Odenwald, Untere Pfarrgasse 7,  
64720 Michelstadt (barrierefrei)

# Tage der seelischen Gesundheit

09.10. - 24.10.

## Programm im Flyer

kostenfreie  
Veranstaltungen

# 09.10.2024

Tagesstätte der AWO Integra gGmbH  
„Begegnung und Spiel“

offener Spielnachmittag für offene Begegnungen. Einblick  
in die Tagesstätte für psychisch erkrankte Menschen.  
Informationen zur therapeutischen Anwendung von Spielen.

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Ort: AWO Integra gGmbH,

Tagesstätte 2, Albert-Einstein-Straße 9, 64739 Höchst

# 14.10.2024

MEDIAN Klinik Odenwald

„Montag ist Kinotag!“

Filmvorführung im historischen Kino  
und offener Austausch

Seelische Belastungen können jeden treffen!

Wir laden ein zu einem kurzweiligen Filmabend zum Thema seelische Gesundheit. Anschließend ist ein offener Austausch zwischen Fachkräften, Betroffenen, Angehörigen und allen Interessierten möglich. Für herzhafte Verpflegung ist gesorgt. Aber was wäre ein Kinoabend ohne Popcorn!?:-)

Ansprechpartnerin für Fragen und Anmeldungen:

Sabrina Bick (sabrina.bick@median-kliniken.de)

Wir freuen uns über Voranmeldungen unter o.g.

E-Mailadresse ebenso wie über Ihren spontanen Besuch!

Uhrzeit: 18.00 Uhr (Einlass ab 17:00 Uhr)

Ort: Im historischen Kino der MEDIAN Klinik Odenwald,  
Ernst-Ludwig-Straße 101-115, 64747 Breuberg

# 15.10.2024

ZSG / Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

„Nachmittag der offenen Tür“

Einblick in die teilstationäre therapeutische Arbeit.

Vorstellung individueller Einzel- und Gruppentherapien:

- Stressbewältigung
- Soziales Kompetenztraining
- Emotionsregulation
- Bewegungstherapie
- Schematherapie
- Einzelgespräche
- Ergotherapie
- Achtsamkeit
- Progressive Muskelrelaxation
- Akupunktur
- Laufgruppe (mit Hunden)
- Sozialberatung

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: Erlenbacher Str. 57, 64711 Erbach

# 18.10.2024

SHG Semikolon – Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit, SHG Angst–Panik–Depression und UBSP - Unabhängige Beschwerdestelle für Psychiatrie Odenwald  
„EMG – ErsthelferKurs für mentale Gesundheit“

Ein Ersthelferkurs für Jedermann, der sich für mentale Gesundheit interessiert, sowie für frühzeitigen Erkennung und Hilfe bei psychischen Störungen im sozialen und beruflichen Umfeld. Rechtzeitige Erkennung ermöglicht gute Behandelbarkeit.

Hinweise:

Eintritt frei, barrierefreier Zugang, freie Platzwahl, keine Anmeldung erforderlich.

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Ort: Mehrzwecksaal im Gesundheitszentrum Odenwaldkreis,  
Albert-Schweitzer-Str. 10-20, 64711 Erbach

# 19.10.2024

Haus Tannenberg

„Günterfürst gemeinsam kreativ“

Gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern möchten wir Jung und Alt einladen, kreative Ideen für einen guten Zweck umzusetzen.

Ansprechpartner: Christopher Walther | c.walther@haus-tannenberg.de | 06062-9429601  
Anmeldungen erwünscht.

Uhrzeit: 14:00-17:00 Uhr

Ort: Gasthaus „Zum Deutschen Haus“ | Großer Saal,  
Haisterbacher Str. 11, 64711 Erbach

# 24.10.2024

Regionale Diakonie Odenwald (Integrationsfachdienst und Einheitliche Ansprechstelle für Arbeitgeber)

„Psychische Gesundheit im Arbeitsleben –  
wenn die Seele leidet, leidet auch der Betrieb“

Informationsveranstaltung über psychische Gesundheit im Arbeitsleben, die Auswirkungen psychischer Erkrankungen und Unterstützungsmöglichkeiten durch den Integrationsfachdienst (IFD) und die Einheitliche Ansprechstelle für Arbeitgeber (EAA). Speziell für betrieblich Helfende wie Betriebsrat und Schwerbehindertenvertretung, aber auch für alle Interessierten.

Kontakt:

Kathrin Suderleith

E-Mail: kathrin.suderleith@regionale-diakonie.de

Telefon: 06061/9650121

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Ort: Gruppenraum der Regionalen Diakonie,  
Bahnhofstr. 38, 64720 Michelstadt



weitere Infos  
finden Sie unter:

